



TURNERINNENVEREIN  
KRIENS


**TURNTREFF** Ausgabe 1 / 2026



**Buchen Sie Ihre Flüge und Ferien mit allen Reisebüro-Sicherheiten inklusive kompetenter Beratung und besten Konditionen!**

**Heggli Reisen weltweit**  
Am Mattenhof 12, 6010 Kriens  
041 349 20 00

**Heggli Reisen weltweit**  
Gerliswilstrasse 86, 6020 Emmenbrücke  
041 268 11 44

[www.heggli-reisen.com](http://www.heggli-reisen.com) 



**IFF**  
*Schuhkultur*

FENKERNSTRASSE 3 | 6010 KRIENS  
WWW.IFF-SCHUHKULTUR.CH



**Blumenhaus Daniela**

**Blumenhaus Daniela GmbH**  
Obergrundstrasse 67  
6003 Luzern

+41 41 210 84 42  
info@blumen-daniela.ch  
[www.blumen-daniela.ch](http://www.blumen-daniela.ch)

# Inhalt

## VEREIN

Übersicht Riegen.....	6
Jahresbericht TK Frauen.....	9
Jahresbericht TK Jugend.....	10
Einladung zur GV.....	13

## DIES & DAS

Jugiausflug.....	15
TK Dankes-Essen.....	16
Carmen Frei im Interview.....	17

## RIEGENBERICHTE

Pilates.....	19
Geräteriege.....	21
Allround Spielriege.....	22
Silberfuchse.....	25

## TERMINE

Schulferien/Feiertage.....	26
----------------------------	----

## ZUM GEDENKEN

Hanni Schütz.....	27
-------------------	----

## MITGLIEDSCHAFT & VORSTAND

Vorstandsausflug.....	29
Gönner & Sponsoren.....	31
Runde Geburtstage.....	32
Jahresbeiträge.....	33
Vorstand.....	34



### Impressum

30. Jahrgang Nr. 2  
Mitteilungsblatt des  
Turnerinnenvereins Kriens  
6010 Kriens

Auflage: 700 Exemplare

Redaktion/Inserate:  
Mirjam Martinu Reimann  
Adressverwaltung:  
Carmen Frei



## Physiotherapie Bewegung & Gesundheit

**Regula Senn**  
staatl. dipl. Physiotherapeutin

St. Niklausengasse 8  
6010 Kriens  
Telefon 041 320 94 14



### **BISOM** DANCESTYLE

Let's dance and have fun together!

**Deine Tanz- und Fitnessschule in Kriens und Hochdorf**

- Hip Hop / Streetdance (mit Fitnessprogramm) für Erwachsene
- Urban-Dance
- Mini-Dance 3 – 5 J.
- Kids-Dance 6 – 9 J.
- Teen-Dance 10 – 15 J.
- Zumba
- Breakdance-Kids ab 7 J.
- Breakdance
- Latin Mix Lady-Style
- Modern / Jazz / Contemporary
- Strong Nation
- Personaltraining
- Ernährungstraining
- SUP-Kurse
- Wedding-Dance
- Workshops für Schulen, Vereine usw.
- Shows

www.bisom-dancestyle.ch  
Info's: 079 457 32 27

## TiV – weit mehr als Sport



Heidi Rüttimann

Liebe Turnerinnen,  
liebe Freunde des Turnerinnenvereins

Regelmässige Bewegung ist weit mehr als Sport. Viele unserer Mitglieder kommen Woche für Woche in die Turnstunde, weil sie dort Kraft tanken – für Körper, Geist und Seele. Frauenturnen und Frauengymnastik fördern nicht nur Gesundheit und Beweglichkeit, sondern schenken auch Gelassenheit und Selbstvertrauen.

Die Stunden bieten Raum, den Alltag hinter sich zu lassen, Freude an Bewegung zu erleben und gemeinsam Neues auszuprobieren. Nicht Leistungsdruck, sondern Gemeinschaft, gegenseitige Motivation und das gute Gefühl, etwas für sich selbst zu tun, sind der Grund, warum unsere Mitglieder gerne wiederkommen. Turnen verbindet Generationen, schafft Freundschaften und eröffnet die Chance auf ein aktives, selbstbestimmtes Leben.

Herzliche Grüsse

Eure Präsidentin  
Heidi Rüttimann



# Alle Riegen auf einen Blick

## Jugend

MiKi (mit Kind)	Dienstag	09.10–10.05h	Obernau 2	ab 3 Jahren  * MiKi plus = inkl. jüngere Geschwister
		10.05–11.00h *	Obernau 2	
	Donnerstag	09.10–10.05h	Kuonimatt	
		10.05–11.00h *	Kuonimatt	
Freitag	10.00–11.00h	Krauer		
KiTu (Kinderturnen)	Montag	16.00–17.00h	Krauer 1	ab 4 ½ Jahren
	Dienstag	16.00–17.00h	Obernau 2	
		17.00–18.00h	Obernau 2	
		15.20–16.20h	Kuonimatt	
Jugendriege	Dienstag	16.25–17.25h	Kuonimatt	1.–2. Klasse
		17.25–18.25h	Kuonimatt	ab 3. Klasse
		17.00–18.00h	Krauer 4	1.–2. Klasse
		18.00–19.00h	Krauer 4	ab 3. Klasse
Mädchenriege	Montag	17.30–18.30h	Obernau 2	1.–2. Klasse
		18.30–19.30h	Obernau 2	ab 3. Klasse
	Donnerstag	18.00–19.00h	Fenkern	ab 1. Klasse
		19.00–20.00h	Fenkern	ab 3. Klasse
Geräteriege	Montag	16.30–18.30h	Roggern 2/3	K1 und K2
		17.30–20.00h	Roggern 2/3	K3 und K4
		17.50–20.15h	Roggern 2/3	K5, K6, KD
	Freitag	17.15–19.15h	Roggern 2/3	K1–K3
		18.45–21.15h	Roggern 2/3	K4 und KD
Geräteriege Sektionsturnen	Dienstag	18.00–20.00h	Krauer 1	ab K3
Facette – Tanzen für Kinder und Jugendliche	Donnerstag	17.30–18.20h	Meiersmatt, Singsaal	5-jährig– 2. Klasse
		18.30–19.30h		3.–6. Klasse
		16.20–17.10h	Samariterlokal Feldmühle	5-jährig– 2. Klasse
		17.20–18.10h		3.–6. Klasse
	Freitag	16.00–16.55h	Raum der Pro Chiropraktik Luzern	KG–2. Klasse
		17.00–17.55h		3.–4. Klasse
		18.00–18.55h		5.–6. Klasse

## Aktiv- und Spielriegen

Fitnessriege	Montag	20.15h	Obernau 3
Fit am Morgen	Dienstag	09.05–09.55h	Krauer 2
Aktivriege	Mittwoch	20.15h	Feldmühle
Fit and Fun	Mittwoch	19.00h	Fenkern
		20.00h	Fenkern
Fit-Gym	Mittwoch	20.00h	Brunnmatt
Fit und entspannt	Freitag	09.05h	Krauer 2
Allround Spielriege	Dienstag	20.15h	Fenkern
Plausch-Spielriege	Mittwoch	18.45h	Kuonimatt
Korbball	Montag	19.30h	Roggern 1
Plauschvolley	Montag	20.00h	Brunnmatt
Pilates	Mittwoch	08.15–09.05h	Raum der Pro Chiro- praktik Luzern (Pan Gas Gebäude)
		09.15–10.05h	
		10.15–11.05h	
Hatha Yoga	Montag	18.30–19.45h	Kirchbühl 1, Aula
		20.00–21.15h	Kirchbühl 1, Aula

## Frauen- und Seniorinnenriegen

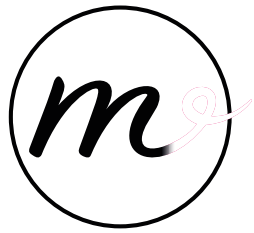
Fit ond Gsond	Dienstag	20.15h	Brunnmatt
Aktiv-Plus	Dienstag	20.15h	Kirchbühl
Vital – Alter egal	Donnerstag	20.15h	Feldmühle
Seniorinnen	Montag	18.45–19.45h	Brunnmatt
Silberfuchse	Donnerstag	17.45–18.45h	Krauer 4

Aktuelle Informationen sind auf [www.tivkriens.ch](http://www.tivkriens.ch) unter «Angebot» zu finden.

## Kontakt

**Jugend**  
Ruth Ott, Tel. 079 445 06 19  
[ruth.ott@tivkriens.ch](mailto:ruth.ott@tivkriens.ch)

**Aktiv- und Spielriegen,  
Frauen- und Seniorinnenriegen**  
Fränzi Zemp, Tel. 041 311 13 06  
[franziska.zemp@tivkriens.ch](mailto:franziska.zemp@tivkriens.ch)



**MATTER**  
**DIE METZGEREI**  
METZGEREI-MATTER.CH KRIENS



**AXA**

**Fit unterwegs mit der AXA**

**AXA**  
Generalagentur Enzo Grossi  
Stadtplatz 2  
6010 Kriens  
Telefon 041 320 40 12

AXA.ch/kriens



## Jahresbericht TK Frauen

Ein paar Fixpunkte der TK Frauen:

- 4. März 2025: Fasnachtsumzug: Teilnahme der Riege «Vital - Alter egal»
- 14. Mai 2025: Vereinsevent mit Linedance, Qi Gong und Badminton
- Sommerferien Beachvolley und Fit-Gym
- 24. Oktober 2025: TK Dankes-Essen  
Motto: Stadt, Land, Fluss

Beweg dich so viel oder so wenig, so lang oder so kurz, so intensiv oder so locker wie du willst. Aber beweg dich!  
(frei nach Eddy Merckx, ehem. Radsportler)

Einige Wochen vor Beginn der Sommerferien mussten die Riegen «Aktivriege» und «Vital - Alter egal» frühzeitig die Halle räumen. Mit Outdoortraining, Turnhalle Gabeldingen und Unterschlupf bei der Riege «Fit-Gym» im Brunnmatt, konnte die Hallenschliessung gut überbrückt werden.

In unserer TK Frauen werden pro Woche rund 30 Stunden Turnen und Training unterrichtet, das macht pro Jahr über 1000 Stunden gemeinsame Bewegung, Schwitzen, Spass und Freude. Dabei sind die gesellschaftlichen Events noch nicht eingerechnet und auch von diesen – so habe ich gehört – fänden einige statt.

Ein **herzliches Dankeschön** an alle Leiterinnen und Riegenchefinnen für ihr aktives, engagiertes Schaffen das ganze Jahr, an alle Turnerinnen für die fleissigen Turnbesuche und nicht zuletzt an meine Vorstandsgspändli für die tolle Zusammenarbeit. Fürs 2026 wünsche ich allen intensive, abwechslungsreiche und lustige Turnstunden ond e gueti Ziiit!

Fränzi Zemp, Präsidentin TK Frauen



## Jahresbericht TK Jugend

Seit Januar 2025 bin ich nun im Vorstand und weil sich Karin Haag mit einem Turnerklatsch verabschiedet hat, beginne auch ich meinen Jahresbericht damit: Man klatsche drei Mal fünf und zum Schluss einmal drei.

In den vergangenen Monaten durfte ich in verschiedene Jugendriegen hineinschauen und was ich dabei erleben durfte, war schlicht grossartig. Überall fröhliche, motivierte und lachende Kinder – was wollen wir mehr? Die Freude an polysportiver Bewegung, an der Gemeinschaft und daran, ausserhalb

der Schule einer sportlichen Betätigung nachgehen zu dürfen, ist überall spürbar.

Was im Jahr 2025 mindestens alles passiert ist:

- März: Leiterinnen-Ausflug
- April: Sport- und Spasstag
- Mai: Verbandsmeisterschaft Geräteturnen – erstmals in Kriens
- Juni: Jugiausflug
- Juni: Geräteriege – erste Teilnahme an einem Eidgenössischen Turnfest in Lausanne
- September: Start der neuen Lektion MiKi-Turnen Plus im Oberrau
- September: Fünf Geräteturnerinnen traten zur SM-Qualifikation an
- November: Teilnahme mit drei Turnerinnen an der SM-Einzelgeräteturnen in Delémont
- Dezember: Geräteriege – erste Teilnahme an einer SM Vereinsturnen Jugend in Wattwil

### Geräteriege

Die Geräteriege startete mit acht Trainingsgruppen ins Jahr – erstmals auch mit Turnern, was eine schöne Erweiterung darstellt. Neben den grossen Anlässen war die Riege an rund 15 Wettkämpfen vertreten. Mit Julia Reichle und Isabelle Duss verfügen wir über zwei ausgebildete Wertungsrichterinnen mit Brevet 2; Nicole Fischer, Laura Blättler und Fabienne Rüedi besitzen das Brevet 1 und ab Dezember ergänzt zudem Claudia Luterbach das Wertungsrichterteam. Ein wichtiger und sehr geschätzter Beitrag für die gesamte Organisation unseres Wettkampfbetriebs.

### Organisation und Leitung

Sitzungen wurden geführt, Einführungen begleitet, J+S- und 1418-Kurse besucht, Lösungen gefunden und Strukturen optimiert. Für die Riegen MiKi, MiKi Plus, KiTu, Jugi, Mädchenriege, Geräteriege

und die Tanzgruppe Facette konnten zehn neue Leiterinnen gewonnen werden. Das zeigt einmal mehr, mit wie viel Herzblut sich unsere Frauen dafür einsetzen, den Kindern die Freude an der Bewegung zu vermitteln.

### Dank

Ein riesiges Dankeschön an alle Leiterinnen und Leiter für die unzähligen Stunden und das Engagement, das ihr dem Turnerinnenverein schenkt. Ihr macht unseren Verein lebendig – und das seit nun schon über 100 Jahren, denn den Turnerinnenverein Kriens gibt es bereits seit 1919.

Ich bin dankbar, ein so tolles Leiterteam ein Stück auf dem Vereinsweg unterstützen zu dürfen. In diesem Sinne: Bliebed fit und gsond!

Ruth Ott, Präsidentin TK Jugend



Wieland AG  
Hobacherweg 3  
6010 Kriens  
041 320 22 44  
info@wieland-haustechnik.ch  
www.wieland-haustechnik.ch



Mit dem Wasser per Du!



RISTORANTE | PIZZERIA | KRIENS



...wo Freunde sich treffen.

Tischreservierungen und  
Geschenkgutscheine  
jetzt auch online!



Telefon 041 320 34 34

pizzeria-hofmatt.ch  

**WENN SIE EINEN  
MEDIZINISCHEN  
NOTFALL  
HABEN, DANN  
SIND WIR  
FÜR SIE DA.**

Wenn, dann  
**rega** 

## Einladung zur Generalversammlung

Der Vorstand lädt herzlich zur 107. Generalversammlung des Turnerinnenvereins Kriens ein.

**Freitag, 23. Januar 2026, im Zentrum Bruder Klaus, Kriens**

**18.30 Uhr Türöffnung**

**19.30 Uhr Beginn Generalversammlung**

Traktanden

1. Begrüssung
2. Appell
3. Genehmigung der Traktandenliste
4. Wahl der Stimmzählerinnen
5. Protokoll der 106. GV (nachzulesen auf der Homepage)
6. Jahresberichte
7. Finanzen
- 7a. Kassa- und Revisorenbericht
- 7b. Jahresbeiträge
- 7c. Budget
8. Jahresprogramm
9. Demissionen
10. Wahlen
11. Auszeichnungen und Ehrungen
12. Anträge
13. Verschiedenes

Anträge an die Generalversammlung sind mindestens 30 Tage vorher schriftlich und begründet an den Vorstand zu richten.

Die Präsidentin

  
Heidi Rüttimann

**Anmeldeschluss: 9. Januar 2026**

- via Riegenchefin

- Nichtturnende: via E-Mail

heidi.ruettimann@tivkriens.ch

# Enzli Bäckerei

Michael & Brigitte Burkart  
Brisenstrasse 4 - 6010 Kriens  
041 310 33 66 - [www.enzli.ch](http://www.enzli.ch)

## Direktverkauf

Montag geschlossen  
Mi und Fr 07.00 - 12.00 Uhr  
Di und Do 07.00 - 12.00 Uhr  
16.00 - 19.00 Uhr



## Jugiausflug in die beeindruckenden Höllgrotten Baar

nen und die geheimnisvolle Atmosphäre in den Grotten. Anschliessend führte ein Spaziergang über den Erlebnisweg Schlaufensteg, der mit seinen Holzstegen und der tollen Aussicht für viel Abwechslung sorgte. Eine wohlverdiente Glacé durfte dabei natürlich nicht fehlen.

Während der Start in den Tag noch grau und nass war, besserte sich das Wetter kontinuierlich und schliesslich zeigte sich sogar die Sonne. Zufrieden, müde und voller Eindrücke traten alle am späteren Nachmittag die Rückreise nach Luzern an.

Ein herzlicher Dank geht an Karin und Angi, die diesen erlebnisreichen und reibungslos organisierten Tag ermöglicht haben.

Ruth Ott, Präsidentin TK Jugend

Am Sonntag, 15. Juni 2025 machten sich über 70 Kinder ab der 1. Klasse für ihren traditionellen Jahresausflug bereit. Kurz vor 9 Uhr trafen sich alle Teilnehmenden unter dem Torbogen beim Bahnhof Luzern, wo die Reise ihren Anfang nahm.

Mit dem Zug ging es Richtung Zugerland, bevor die grosse Gruppe zu Fuss weiter zu den beeindruckenden Höllgrotten in Baar wanderte. Die Kinder staunten über die faszinierenden Tropfsteinformatio-

in deiner Wunsch-Farbe lackiert

## TOUR DE SUISSE

### E-Bikes und Velos

gebaut in Kreuzlingen - gemacht für dich

die Velomanufaktur in Kreuzlingen baut à-la-carte E-Bikes und Velos aus den besten Komponenten und in deiner Lieblings-Farbe

komme vorbei für eine Probefahrt und stelle dir dein Traum-Velo zusammen



**VELOCIPED**  
mehr Velo

Werkstatt Zumhofweg 2 | Laden Luzernerstr. 4 | 6010 Kriens | 041 329 10 50 | [www.velociped.ch](http://www.velociped.ch)



## TK Dankes-Essen – Stadt, Land, Fluss

Stadt, das erste Thema, eröffnete die Apéro-Zeit mit Champagner und einem Prosecco-Süppli. Mmmmmh, lecker! Und natürlich bereits intensive Gespräche, man sieht sich ja nicht oft.

Was folgt? Zum Thema Land gab es einen Linseneintopf. Mmmmmh, lecker! Danach würdigte unsere Präsidentin Heidi die vielen Aufgaben, Einsätze, Mitmachen u.v.m. von euch allen. Nur durch das ganze Engagement und des Zusammenhalts der «Turnerinnenfamilie» lebt unser Verein, hip-hip-hurra! Das gilt natürlich auch für jene, die leider nicht teilnehmen konnten.

Es ist Zeit fürs Spielen: Stadt, Land, Fluss ... einige werden herausgefordert, lustige Antworten folgen, was man sich wünscht oder was ärgert. Es wird gelacht, gedacht, geschrieben. Verzweiflung? Oh nein, es ist ja nur ein Spiel!

Zum Thema Fluss gibts ein kreatives Dessert. Cupcake mit blauem Fluss, Fischli im Vanillesee. Mmmmmh, lecker!

Bereits neigt sich der gesellige Abend zu Ende. Heidi verdankte noch Regulas und meine Arbeit, was wir sehr schätzten. Uns hats Spass gemacht. Wir verbrachten wieder einen geselligen Abend mit wertvollen Gesprächen und viel Elan. Es war wieder grossartig mit euch allen, den frisch fröhlichen Abend zu verbringen. Danke für euer Kommen und eure Arbeit im ganzen Vereinsjahr. Wie immer: mached wiiter sool!

Yvonne Erni, Leiterin Fit & Fun

## «Dies oder das» mit Carmen Frei

Schon fast ein halbes Jahrhundert wohne ich, wenige Jahre ausgenommen, in Kriens. Mit meiner Familie lebe ich in der Kuonimatt. Meine Kinder sind inzwischen schon 17 und 14 Jahre alt. Nebst meinem Beruf als Sekundarlehrerin bin ich seit einem Jahr im Vorstand für die Geburtstage und die Administration/Mutationen zuständig. Aktuell starte ich die Ausbildung als «CANTIENICA® Körper in Evolution» Instruktorin. Bewegung gehört für mich in jeden Tag. Im Turnerinnenverein turne ich in der Riege «Fit und entspannt» mit.



### **Feuer oder Wasser?**

Wasser, immerhin ist Leben ohne Wasser nicht möglich.

### **E-Scooter oder Töffli?**

Weder noch, lieber mein Velo.

### **Schilthorn oder Matterhorn?**

Das Matterhorn, so schön!

### **US-Dollar oder Euro?**

Euro, da gibt es viele Gründe.

### **Waagrecht oder senkrecht?**

Waagrecht ist ausgeglichener, die Balance immer schnell wiederfinden.

### **Tatar oder Carpaccio?**

Ab und zu auch gerne vegetarisch ... sonst aber eher ein würziges Tatar.

### **Stubete Gäng oder Hecht?**

Hecht, ist rockiger.

### **Zelt oder Iglu?**

Wenn dann Zelt.

### **Likör oder Schnaps?**

Weder noch, lieber Aperol oder Wein.

### **MacGyver oder Indiana Jones?**

Indi, aber ohne Schlangen.

COIFFURE  
*Philippe*  
DAMEN · HERREN · KINDER

YVONNE MEIER

Fenkernstrasse 5 • Kriens • +41 41 320 49 77  
www.coiffure-philippe.ch



FRISÖRTERMIN?  
HAIR DAMIT!



KOMM  
VORBEI  
UND LASS  
DICH  
VERWÖHNEN!

**alesafashion**  
Textil - Druck - Stick

IHR PARTNER FÜR BERUFS-  
UND VEREINSBEKLEIDUNG  
BEDRUCKT UND BESTICKT



Besuchen Sie uns im Showroom in Kriens!

Dattenmattstrasse 16, Kriens | 041 210 56 66 | alesafashion.ch



**SCHÜRCH**  
dipl. Malermeister

**Franz und Robert Schürch**  
Renglochstrasse 18  
CH-6012 Obernau / Kriens

+41 41 320 84 89  
schuerch.maler@bluewin.ch  
schuerch-malermeister.ch



## Pilates trifft Pfoten – auf Spurensuche in Luzern

wählte, was jedoch ebenso zielführend war. Auf dem Weg trafen sich die Gruppen und tauschten die Erkenntnisse aus. Danach beschlossen wir, gemeinsam weiter zu rätseln, was aufgrund der Gruppengrösse etwas herausfordernd war. Wichtig aber war die Tatsache, dass alle Spass hatten und einen Beitrag leisten konnten.

16 Frauen haben sich am 2. Juli 2025 beim Pilatesausflug gewagt, die Matten gegen ein Abenteuer einzutauschen und Spürnäsinnen zu sein. Eine besondere Leistung bei gegen 30 Grad! Der Treffpunkt um 9.00 Uhr war beim Torbogen Luzern.

Nach drei Stunden unterwegs mit Bus, zu Fuss, in Parks unter schattenspendenden Bäumen, aber auch auf baumlosem heissem Boden, wo Schirme ausgepackt wurden wie bei den Touris, haben wir die Verstecke der Fuchspfoten aufgefunden und die Hinweise für die Suche des nächsten Postens verwandelt. Zum Abschluss führte uns der Foxtrail wieder in die Nähe des Luzerner Bahnhofs.

Wir haben auf dem Foxtrail Apollon auf der Uferseite des Vierwaldstättersees Richtung Tribtschen diverse Rätsel zum Komponisten Richard Wagner und dessen zweiter Frau gelöst. Das Lösungswort fanden wir – mehr sei an der Stelle nicht verraten – auf der Suche nach verschiedenen Buchstaben irgendwann heraus.

Vier Füchsinnen haben wir vor der Mittagspause verabschiedet. Beim anschliessenden Mittagessen im Restaurant Caravelle Luzern, haben sich zwei neue Pilatesfrauen hinzugesellt.

Bei den zwei Gruppen ging die erste systematisch vor, las akribisch genau, liess keinen Posten aus, während die andere Gruppe eine eher intuitive Vorgehensweise

Barbara Bolzern, Leiterin



**Fratelli**  
Ristorante | Pizzeria

Schweighofplatz 1,  
6010 Kriens  
+41 320 79 85

@fratelli\_ristorante\_la  
ristorante-fratelli.ch  
info@ristorante-fratelli.ch



RESERVIEREN SIE IHREN TISCH



Bauen und renovieren mit Holz

holzbau seit 1919

**zimmerei**  
WERNERBUCHER

obernauerstrasse 31, 6010 kriens  
tel. 041 320 32 59  
info@wbucher-zimmerei.ch  
www.wbucher-zimmerei.ch

Mitglied Gewerbeverband



## Geräteriege am Eidge- nössischen Turnfest in Lausanne

Zum ersten Mal in der 51-jährigen Vereinsgeschichte nahm das Geräteturnen Kriens vom 11.–15. Juni 2025 am Eidge-nössischen Turnfest teil – in drei Kategorien: Geräteturnen Turnerinnen K5, KDamen und Vereinsturnen Jugend.

Sieben Turnerinnen K5 reisten am Mittwochabend mit den Trainerinnen Claudia und Nicole nach Lausanne, da ihr Wettkampf bereits am Donnerstagmorgen um 7.15 Uhr startete. Nach einer Übernachtung in der Jugendherberge und einem feinen Frühstück ging es zum Einturnen. Der Wettkampf verlief nicht wie gewünscht – Müdigkeit und technische Probleme führten dazu, dass unsere Noten nicht korrekt in die Rangliste übernommen wurden. Trotzdem bleibt der Auftritt am ETF ein besonderes Erlebnis.

Einige Turnerinnen waren am Freitag erneut im Einsatz beim Vereinsturnen, weshalb wir eine zweite Nacht in Lausanne verbrachten. Die übrigen reisten mit Laura, begleitet von Bruno, Kilian und Roman, am Freitagmorgen an. Nach einem gelungenen Auftritt vor grossem Publikum genossen wir weitere Vorführungen und ein erfrischendes Bad im See.

Am Sonntag feierte Fabienne von den KDamen ihre ETF-Premiere. Ein herzliches Dankeschön geht an Isabelle, die als Wertungsrichterin im Einsatz war – ohne sie wäre unsere Teilnahme nicht möglich gewesen.

Am 22. Juni wurden wir auf dem Stadt-  
platz Kriens gemeinsam mit den Turnerin-  
nen des TiV und des Satus von der Feld-  
musik Kriens und einem Fahnengruss  
diverser Vereine feierlich empfangen.

Nicole Fischer, Leiterin



## Darf es dieses Mal ein eidgenössisches Turnfest in Lausanne sein? Jawohl!

Alle 6 Jahre ist es wieder soweit und wir waren 2025 dabei. Dieses Mal war die Anfahrt ziemlich weit von unserer Heimat entfernt. Da wir am Samstag schon früh unser Startaufgebot erhalten haben und mit den ÖV den Austragungsort nicht erreicht hätten, mussten wir eine Möglichkeit finden, um am Freitag schon anzureisen.

Eine Übernachtungsmöglichkeit im Raum Lausanne zu finden, war keine leichte Aufgabe. Umso glücklicher waren wir, als wir einen Tipp erhalten haben. Schlafen auf einem Weingut ca. 15 min. Zufahrt von Lausanne entfernt, war

doch gar nicht so schlecht. Nach einem tollen Nachtessen mit Blick auf den Genfersee waren wir bereit für das Turnfest.

Mit unzähligen Trainingsstunden im Rucksack und voller Motivation genossen wir eine erholsame Nacht, bevor wir uns in den Disziplinen im «Fit + Fun» messen konnten.

Am Samstagmorgen hat uns dann das Turnfestfeeling so richtig gepackt. Rund 65'000 Turnende, 1400 Vereine an 149 Wettkämpfen und 34 Turnfestsieger durften sich in Lausanne messen und wir waren ein Teil davon.

Das erste Mal wurde ein Turnfest völlig digital ausgetragen. Das heisst, wir bekamen die Noten nicht wie in der Vergangenheit auf Blättern, sondern nur noch digital auf einer App. Da aber das Netz ziemlich am Anschlag lief und die Richter grosse Schwierigkeiten mit

dem Erfassen hatten, wurde dies fast zur grössten Herausforderung. Lange Warteschlangen, Turnvereine, welche auf ihre Richter und die Startmöglichkeit warteten, war ein prägendes Bild an diesem Tag. Nun mussten wir von Glück sprechen, dass wir zu den «Frühstartern» gehörten. Nicht nur das sehr heisse Wetter war am Morgen noch erträglich, sondern auch die Wartezeit hielt sich bei uns in Grenzen.

Wir hatten bei allen Disziplinen im 3-teiligen Vereinswettkampf gute bis sehr gute Noten und freuten uns über das

tolle Endresultat. Von 279 startenden Vereinen (Stärkeklasse 3) wurden wir mit einer Endnote von 28.810 (Maximum 30.000) 34-igste.

Dies wurde mit der Abholung auf dem Stadtplatz Kriens und dem Fahngross diverser Krienser Vereine so richtig gefeiert. Danke vielmals den Organisatoren.

Das stolze Leiterteam der Allround-Riege.

Gabi Zraggen, Riegenchefin



**MARCO** mode **S**  
KRIENS

**Mode Marco AG**  
Luzernerstrasse 11 | 6010 Kriens  
041 320 53 68 | info@mode-marco.ch

**Männermode ...**  
**... stark in allen Grössen**

BOSS ALBERTO HACKETT  
PANTS Vite Lave LONDON

pierre cardin PeakPerformance GANT

f @ mode-marco.ch

**Interessante Möglichkeiten  
für Inserate & Sponsoring**

Melden Sie sich bei:

Mirjam Martinu Reimann  
Tel. 076 385 94 29  
mirjam.martinu@tivkriens.ch



TURNERINNENVEREIN  
KRIENS

**CARPLANET**  
GARAGE BOLZERN KOCH EBIKON

IHR MAZDA UND JEEP  
VERTRETER IN DER REGION

Garage Bolzern Koch AG  
Schachenweidstrasse 48 · 6030 Ebikon  
Telefon 041 429 80 40




## Silberfüchse

Seit mehr als vier Jahren werden die Silberfüchse durch ein Dreier-Leiterteam trainiert. Inzwischen schätzen alle Frauen die Abwechslung und Vielfältigkeit ihrer Trainings.

Ich bin in diesem Schuljahr gestartet mit einer Lektion für Beinkraft und Gleichgewicht. Nach dem Aufwärmen verteilten sich die Frauen auf die verschiedenen Posten. Neugierig lauschten sie meinen Ausführungen und starteten motiviert mit den gestellten Aufgaben. Intervallmässig wurden die Posten mit einer kurzen Pause gewechselt. Obwohl die Aufgaben einfach aussahen, machten diese im Laufe

des Trainings immer mehr Mühe. Danach wurde auch der Geist mit einem Hugo, einem Zahlen-Klatschspiel, angeregt. Wir alle können lachen, uns konzentrieren und Spass haben.

In kurzer Zeit habe ich für die Silberfüchse einen Riegenausflug zusammengestellt. Das Motto war Bewegen, etwas Erleben und zusammen Essen. Fast alle Frauen marschierten vom Bahnhof Luzern zum Verkehrshaus, einige ab Station Casino.

Wir besuchten das Swiss Chocolate Adventure und staunten über den Weg der Kakaobohne. Unsere 97-jährige Turnerin war das erste Mal im Verkehrshaus. In einer Pizzeria genossen wir ein feines Essen, bevor uns der 1-er Bus wieder nach Kriens brachte.

Renate Heini, Leiterin

## Schulferien und Feiertage 2026

Sa, 20.12.2025–So 04.01.2026	Weihnachtsferien
Sa, 07.02.2026–So, 22.02.2026	Fasnachtsferien
Fr, 03.04.2026–So, 19.04.2026	Osterferien
Do, 14.05.2026	Auffahrt
Mo, 25.05.2026	Pfingstmontag
Do, 04.06.2026	Fronleichnam
Sa, 04.07.2026–So, 16.08.2026	Sommerferien

An diesen Daten sind die Turnhallen geschlossen.  
Es findet kein Turnen statt.



## Hanni Schütz

14.05.1934–08.09.2025



Fast 25 Jahre Riegenchefin  
Silberfuchse

Die Silberfuchse sind sehr traurig und Hanni fehlt in der Riege. Ich habe mit den Turnerinnen gesprochen, was Hanni ausgezeichnet hat und sie mit ihr verbinden. Mit diesen Gedanken wollen wir Hanni in Erinnerung behalten.

- Sie hat sich sehr eingesetzt für die Riege. Fehlte fast nie im Training. Telefonierte, wenn eine Turnerin nicht erschien oder keine Anmeldung für die Riegenanlässe vorhanden war.
- Einen aussergewöhnlichen Ausflug organisierte sie jedes Jahr. Vorher wurde die ganze Reise ausprobiert und sorgfältig vorbereitet. Nichts durfte dem Zufall überlassen werden. Das Ziel von 2025 stand in ihrem Kopf schon fest!
- In allen Situationen liess sie ihren Humor einfließen. Sie war fröhlich, kreativ, grosszügig, kontaktfreudig und hatte ein gutes Erinnerungsvermögen.
- Hanni war eine attraktive, gepflegte Frau mit einem starken Willen.
- Trotz ihren körperlichen Einschränkungen hatte sie eine positive Lebenseinstellung, war bewegungsfreudig und selbständig bis ins hohe Alter.
- Fast blind marschierte sie Richtung Luzern, kaufte in der Migros ein, war am Mittagstisch im Johannesheim und freute sich an ihrer Wohnung.
- Bei einer Begegnung erkannte Hanni uns an der Stimme und zur Bestätigung musste sie ganz nahe kommen!

Renate Heini, Leiterin Silberfuchse



Das Ristorante Fratelli in Kriens, Kanton Luzern, ist ein italienisches Restaurant, das sich durch seine familiäre Atmosphäre und authentische Küche auszeichnet. Es wird von zwei Freunden und erfahrenen Gastronomen, Veton Ibishi und Jetmir Memedi, geführt, die durch ihre langjährige Zusammenarbeit und brüderliche Freundschaft geprägt sind. Seit über 12 Jahren setzen sie auf herzliche Gastfreundschaft und ein gemütliches Ambiente, das die Gäste zum Verweilen einlädt.

Die Speisekarte umfasst eine Vielzahl an italienischen Klassikern wie frische Pasta, Meeresfrüchte und andere Spezialitäten, die mit viel Liebe zubereitet werden. Zu den Highlights gehören Gerichte wie Tagliatelle mit Black-Tiger-Garnelen oder Spaghetti Frutti di Mare. Das Restaurant ist bekannt für seine hausgemachten Saucen und die Verwendung von frischen, hochwertigen Zutaten.

Das Restaurant befindet sich am Schweighofplatz 1 in Kriens und bietet sowohl für den Alltag als auch für besondere Anlässe eine angenehme Atmosphäre. Es hat von Montag bis Freitag sowie am Wochenende zu verschiedenen Zeiten geöffnet



Öffnungszeiten:

Mo-Fr : 10:00-14:00  
17:00-23:00    Sa: 17:00-23:00    So: 11:00-14:00  
17:00-22:00    Feiertage: 17:00-22:30



## Vorstandsausflug

Stein immer nahe der «Tauben» platzierte. Zum Glück konnten wir die Hände über einem Feuer wärmen. Alle Vorstandsfrauen hatten viel Spass, eifrige Strategie-Gespräche und freuten sich nach mehr als einer Stunde im warmen Restaurant Sporting Park einen Apéro zu konsumieren.

Der diesjährige Vorstandsausflug fand Ende November statt und führte uns an einen Ort, wo es bei jedem Wetter eine Eisbahn hat.

Den zweiten Teil verbrachten wir im Restaurant Giessenhof in Dallenwil, wo wir ein ausgezeichnetes Nachtessen genießen durften. «Gwundrig» wie Frauen sind, wollten wir sehen, wie das Dessert «Sexy Lady Panna» aussieht. Welch ein Gelächter an unserem Tisch, als es serviert wurde.

So fuhren wir mit zwei Autos nach Engelberg. Im Sporting Park wurden wir von professionellen Leuten ins Eisstockschiessen eingeweiht. Die letzten Sonnenstrahlen liessen die verschneiten Bergspitzen von Engelberg im Abendrot hervorstechen. Bei eisigen Temperaturen (-7 Grad) und vor dem Spiel brauchten wir einen kleinen «Shot», um unsere Fähigkeiten und Gewinnergeist aufs Eis zu bringen. Sehr schnell merkten wir, wer Curling spielt und den

Alle Vorstandsfrauen erinnern sich gerne an diesen gemütlichen und aufbauenden Anlass, um unsere etlichen Vorstandsarbeiten immer wieder gewissenhaft zu erledigen.

Doris Amstad, Vorstand

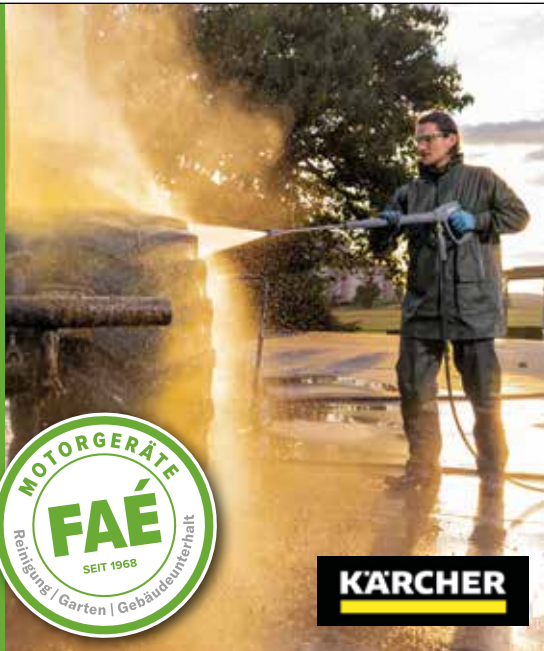
# Hochdruck- reiniger

und andere  
Motorgeräte für  
Haus und Garten

Faé GmbH  
Sternmattweg 1 | 6010 Kriens  
Tel. 041 310 69 69  
fae.ch



KÄRCHER



## Gönner & Sponsoren

Herzlichen Dank allen Gönnern, Sponsoren  
und Inserenten, die den Turnerinnenverein  
und unsere Jugend unterstützen!

Vielen Dank auch allen Ehrenmitgliedern,  
die den Jahresbeitrag freiwillig bezahlen  
sowie allen Turnerinnen, die einen zusätzli-  
chen Betrag überwiesen haben!

Liebe Mitglieder,  
bitte berücksichtigt  
unsere Gönner, Spon-  
soren und Inseren-  
ten und weist euren  
STV-Ausweis vor.

Besonders grosszügig werden wir im  
Jahr 2025 wieder gesponsert von:





**Medicus Apotheke** offeriert dir 10 % Rabatt auf alle  
freiverkäuflichen Artikel (Ausgenommen Sonderange-  
bote, Dauertiefpreise und 20 %-Tag).



**Die perfekten Schlemmer-Erlebnisse für Gruppen!**

Täglich ab 18 Uhr und ab 4 Personen.

Ristorante uno e più · Schappeweg 3 · 6010 Kriens · 041 320 09 09  
unoepiu@remimag.ch · unoepiu.ch ·   ristorante.unoepiu

**uno e più**  
RISTORANTE · BAR · ENOTECA



**Danke herzlich für Ihre Spende**  
Raiffeisenbank Pilatus Kriens  
CH76 8080 8002 4269 8762 4

Herzliche Gratulation zum runden

# Geburtstag

## Januar

Erna Bucheli 06.01. 90 Jahre PM  
 Renate Fuchs 13.01. 75 Jahre PM  
 Fabio Borer 20.01. 20 Jahre  
 Ulrike Modl 24.01. 80 Jahre TK  
 Eliane Wyss 28.01. 65 Jahre

## Februar

Margrit Birrer 03.02. 80 Jahre  
 Theres Stöcklin 08.02. 80 Jahre  
 Regula Bernet 08.02. 60 Jahre TK/EM  
 Helen Krummenacher 15.02. 65 Jahre EM  
 Pia Stöckli 18.02. 85 Jahre  
 Vreni Müller 19.02. 70 Jahre  
 Vreni Haas 21.02. 80 Jahre

## März

Martha Steiner 01.03. 85 Jahre EM  
 Annemiek de Jager 04.03. 60 Jahre  
 Sofie Meier 08.03. 65 Jahre  
 Petra Heger 07.03. 50 Jahre FT  
 Judith Hofstetter 25.03. 65 Jahre  
 Brigitte Schilter 26.03. 80 Jahre  
 Ruth Niederberger 29.03. 70 Jahre EM

## April

Martha Waltert 02.04. 85 Jahre EM  
 Frei Carmen 04.04. 50 Jahre V  
 Elisabeth Zedi 06.04. 65 Jahre  
 Alicia Troxler 13.04. 80 Jahre  
 Margrit Bucheli 19.04. 85 Jahre EM  
 Rita Smania 22.04. 65 Jahre PM  
 Sylvia Wollert 24.04. 70 Jahre  
 Sonja Lohri 29.04. 50 Jahre

## Mai

Brigitta Moser 02.05. 80 Jahre  
 Irène Schirm 26.05. 60 Jahre EM

## Juni

Maria Loosli-Krummenacher 14.06. 90 Jahre EM  
 Ursula Fischer 15.06. 75 Jahre PM  
 Silvia Vogt 15.06. 70 Jahre  
 Judith Zurfluh Hess 16.06. 50 Jahre  
 Daniel Balsiger 19.06. 65 Jahre TK  
 Sandra Enz-Zurgilgen 20.06. 60 Jahre  
 Daniela Müller 23.06. 65 Jahre EM  
 Maria Kündig-Bösch 26.06. 90 Jahre  
 Lia Bachmann 28.06. 20 Jahre TK

TK: Technische Kommission  
 (Leiterin/Riegenchefin)  
 EM: Ehrenmitglied  
 P: Passivmitglied  
 V: Vorstandsmitglied  
 FT: Fototeam

## Mitgliedschaft

### Jetzt dabei sein

#### Jahresbeiträge

Aktive ab 18 Jahren, Frauen und Seniorinnen CHF 160.–  
 Allround Spielriege/Pilates CHF 180.–  
 Für jede weitere Riege: plus ½ Jahresbeitrag

MiKi/KiTu/Mädchenriegen/Jugi/Facette CHF 100.–  
 MiKi Plus (MiKi-Kind plus 1 Geschwister < 3 Jahre) CHF 120.–  
 Geräteriege CHF 200.–

Passivbeitrag CHF 50.–

Vereinsunabhängige Angebote ohne Mitgliedschaft im TiV Kriens:  
 Fit am Morgen (pro Lektion) CHF 5.–  
 Hatha Yoga (pro Lektion) CHF 20.–



#### Adressänderung bitte an:

Carmen Frei, Lilienweg 10A, 6010 Kriens  
 Tel. 041 240 70 31, carmen.frei@tivkriens.ch

**Austritte** aus dem Verein sind mindestens einen Monat vor der Generalversammlung **schriftlich** (Brief/E-Mail) an Carmen Frei zu melden. Austretende unter dem Jahr haben den Jahresbeitrag und die Versicherung für das ganze Jahr zu entrichten.

## Vorstand

gerne für dich da

### **Präsidentin**

Heidi Rüttimann  
Tel. 079 284 37 74  
heidi.ruettimann@tivkriens.ch

### **Vizepräsidentin, Protokoll- führerin, Archivarin, Daten- schutzverantwortliche**

Jeannette Schilliger  
Tel. 041 320 94 61  
jeannette.schilliger@tivkriens.ch

### **Präsidentin TK Jugend**

Ruth Ott  
Tel. 079 445 06 19  
ruth.ott@tivkriens.ch

### **Präsidentin TK Frauen**

Fränzi Zemp  
Tel. 041 311 13 06  
franziska.zemp@tivkriens.ch

### **Finanzen**

Renate Heini  
Tel. 041 320 33 14  
renate.heini@tivkriens.ch

### **Eventorganisatorin, Materialverantwortliche**

Doris Amstad  
Tel. 041 320 25 47  
doris.amstad@tivkriens.ch

### **Öffentlichkeitsarbeit (Red. Turntreff, Inserate, KriensInfo)**

Mirjam Martinu Reimann  
Tel. 076 385 94 29  
mirjam.martinu@tivkriens.ch

### **Hallenverantwortliche**

Gabi Zraggen  
Tel. 076 458 85 77  
gabi.zraggen@tivkriens.ch

### **Administration, Mutationen**

Carmen Frei  
Tel. 041 240 70 31  
carmen.frei@tivkriens.ch



P.P. 6010 Kriens  
Post CH AG

**SWISSLOS**

Sportfonds  
Kanton Luzern 

Turnerinnenverein Kriens  
6010 Kriens  
[www.tivkriens.ch](http://www.tivkriens.ch)